



In Ledeberg geven pluimen ons vleugels!



Geef een Pluim, krijg een Pluim, doe iets met een Pluim.

Als we nu eens met zijn allen elkaar vaker pluimen geven? Niet zomaar pluimen, maar met een hoofdletter, Pluimen dus. Die Pluimen zijn niet alleen een dankjewel of een blijk van waardering. Je geeft die Pluimen aan iemand die het verdient. De ontvanger van Pluimen kan op zijn of haar beurt iemand anders Pluimen geven. Ja, de Pluimen kunnen ook gebruikt worden als wijkmunt, zeg maar een aanvullende munt alleen bruikbaar in Ledeberg. Eén Pluim is ook gelijk aan een kwartier van iemands tijd. Op deze manier kunnen bewoners een dienst bewijzen aan elkaar.'

Succesvolle lancering van de Pluimen op 24 februari



In aanwezigheid van een pak inwoners en mensen van de pers vertelde schepen Tom Balthazar over hoe Pluimen kunnen bijdragen tot een aangenamere buurt om te leven: "Deze wijkmunten zullen ingezet worden als een blijk van waardering voor iemands inzet. Iedereen kan een pluim verdienen door zich in te zetten op drie domeinen: burenzorg, buurtzorg en ontmoeting." Meteen daarna reikte de schepen de allereerste Ledebergse Pluimen uit aan Florinda Muntean, Ilse De Vriendt, Robert Moonen & Lisa Marie Declerck.

Eerstkomende activiteiten om Pluimen te verdienen.

Weet je niet meteen waarmee je momenteel Pluimen kan verdienen, help dan mee als vrijwilliger aan deze activiteiten:

- 27 mei: We zoeken nog enkele vrijwilligers voor Dag van de burenen
- Helpen organiseren van een mama-café waarbij kersverse mama's bekommernissen en vragen delen met elkaar
- Helpen in het fietsdepot op woensdagavond (vanaf 18u)
- De tuin onderhouden bij Home Prins Albert

Meer weten over de Pluimen (en hoe ze te verdienen)?

Kom naar het Infomoment op **26 april of 31 mei om 19.30u in De Knoop, Hundelgemsesteenweg 125**. Bij een hapje en een drankje vertellen we je alles over de Ledebergse Pluimen.

Wat kan je zoal doen met Pluimen?

Als je Pluimen gekregen hebt als dank voor je inzet voor de buurt of buurtbewoners, dan kan je daarmee zelf ook beroep doen op de "inzet" van andere mensen. Maar er is meer! Heb je voldoende Pluimen, dan kan je die omruilen bij lokale handelaars en organisaties, tickets voor de film of openbaar vervoer:

- 1 **Pluim**: huur van zaal voor rustige activiteit over taal of cultuur in de Bibliotheek.
- 2 **Pluimen**: frisdrank of koffie bij **Dagbladhandel Code**, zakje van 2 kg aardappelen bij groentewinkel **Furkan Gida**, een koffie of een thee in **De Knoop**, een fietsles bij **Op Wielekes** of huur van kinderfiets voor 1 dag en bij **Keurslager Abel** 250gr gehakt.
- 2 **Pluimen + 70 cent** : klein wit of lichtbruin brood in 't weekend bij **Bakkerij Verzelen**.
- 3 **Pluimen**: een bewegingsles in het **Wijkgezondheidscentrum Botermarkt** of een drooggebak bij **Bakkerij Dirk**.
- 4 **Pluimen**: korting van 2,5 euro bij **Press-Corner** en de **Velowinkel**
- 6 **Pluimen**: een tas soep @ **De Knoop** (bon op te halen bij **Samenlevingsopbouw Gent vzw**) of een workshop gebarentaal bij **Compagnie Emmaüs**.
- 16 **Pluimen**: filmticket Kinopolis (inwisselen bij **Samenlevingsopbouw Gent vzw**)
- 24 **Pluimen** :10-rittenkaart van De Lijn (inwisselen bij **Samenlevingsopbouw Gent vzw**).

Vrijwilligers in de kijker: Benedictuspoort



Dankzij vrijwilligerswerk van de leerlingen van de Benedictuspoort liggen enkele stukjes in Ledeberg er weer proper bij. Met de Pluimen die ze verdienen gaan ze samen gezellig iets drinken in De Knoop. Waar Pluimen goed voor zijn!

Gezocht: vrijwilligers

Je kunt Pluimen verdienen bij al onze partnerorganisaties. Neem contact op met hen om te weten waarvoor ze vrijwilligers zoeken.

Organisaties waar je Pluimen kan verdienen: LDC De Knoop, WGC Botermarkt, CAW Home Prins Albert, Bibliotheek Ledeberg, Compagnie Emmaüs, InGent, Samenlevingsopbouw Gent vzw, Straathoekwerk, LedebergDoetHetZelf en Op Wielekes.

Ken je deze organisaties niet zo goed, vul dan dit formulier in en bezorg het aan Samenlevingsopbouw vzw, **Langestraat 134**, Ledeberg. Natuurlijk mag je ook telefoneren of mailen voor meer informatie of om je op te geven als vrijwilliger:

Marika Laureyns : 0490 41 31 39 / marika.laureyns@samenlevingsopbouw.be.

JA, ik wil vrijwilligerswerk doen in Ledeberg. In ruil ontvang ik Pluimen.

Naam:

Adres:

Telefoon of e-mail:.....